



«Склоны и парки РУКА»

Под руководством тренера мы объедем сопку на лыжах со всех сторон света, скатываясь по доступным склонам и поднимаясь на различных подъемниках. Мы проедем через парки развлечений, манящие и пугающие трамплины и склоны для спортсменов. Эта экскурсия сформирует настоящее представление о том, что такое Рука для спортсмена-горнолыжника и сноубордиста.

Стоимость экскурсии для ребенка до 12 лет – 5 евро, для тех, кто старше – 8 евро. В цену не включена стоимость ски-пасса.

Продолжительность – 2-3 часа.

«Путешествие в открытку»

Как часто мы разглядываем зимние открытки с чувством восхищения и восторга, испытывая при этом также и легкое недоверие к реальности кем-то созданной картинке! Так не бывает! – говорим мы, глядя из окон своих городских квартир. Однако, в наших краях именно так и бывает! Давайте сядем на волшебные сани-снегоходы и пересечем плоскость зимней открытки, оказавшись внутри этой сказочной картины! Проедем под вековыми соснами, укутанными в королевские снежные манто, по нетронутой снежной целине, по замерзшей глади карельских озер! Вы не только увидите, что эта сказочная открытка – реальность, но и сами окажетесь ее частью!

Стоимость экскурсии для ребенка до 12 лет – 35 евро, для тех, кто старше – 75 евро. Эту экскурсию мы предлагаем организовать только в обеих программах, детской и взрослой, одновременно.

Продолжительность – 2-3 часа.

«На дачу к Деду Морозу»

Знаете ли Вы, что дача Санта-Клауса находится как раз в нашем регионе! Приезжает он на дачу, чтобы отдохнуть от своей основной работы в главном офисе, но, как всегда, и он, и его старушка, с большим гостеприимством встречают гостей, угощают и балуют детей. Кроме того здесь, на даче у Деда Мороза можно и покататься с горки на санках и традиционно пожарить на открытом огне финские сосиски.

Стоимость экскурсии для ребенка – 60 евро, для тех, кто не считает себя ребенком – 50 евро.

Продолжительность экскурсии – 4 часа.

«Подледная рыбалка»

Много ли ваших знакомых скажут, что умеют ловить рыбу в проруби? А вы, после этой экскурсии скажете, что владеете этим навыком. Для этого тура не требуется никаких специальных приготовлений или знаний. Запаситесь теплой одеждой и почувствуйте себя настоящими добытчиками! К месту лова мы доберемся на мотосанях, а опытный инструктор расскажет, покажет и научит этому тайному искусству северных народов.

Стоимость экскурсии – 50 евро. В цену включен горячий напиток.

«Снежный гольф» (гольф – клуб «Рука»)

Для тех, кто знаком с этой игрой уважаемых людей, такая экскурсия окажется очень неожиданной и интересной. У тех же, кто никогда не держал в руках клюшку для гольфа, появится уникальная возможность познакомиться с этой игрой и попробовать себя в этом интеллигентном виде спорта.

Стоимость экскурсий будет объявлена гольф - клубом к концу февраля.



«Боулинг»

Полюбившаяся игра вернет нас на пару часов в мир городских развлечений и разбавит ощущения духом азартной игры. Мы отправимся на другую сторону сопки Рука – на центральную площадь, где и расположен боулинг клуб.

Стоимость поездки с арендой дорожек (по 3-4 человека на дорожке) на 2 часа – 41 евро с человека. (Сменная обувь в данном клубе не включена в стоимость аренды дорожек и равна 2 евро за пару)

Продолжительность – около 2,5 ч.

«Сафари под звездным небом»

С наступлением темноты и появлением звезд мы отправимся на санях в самую глубину ночи. Через 15 минут пути мы окажемся совершенно одни под звездным небом, без единого огня, который бы указывал нам места обитания человека. Но может именно в этот момент небеса и покажут нам свой собственный огонь, который именуется Северным сиянием...

Стоимость экскурсии для ребенка до 12 лет – 40 евро, для тех, кто старше – 70 евро.

Продолжительность – 2-3 часа.

«СПА процедуры»

Пока дети будут наслаждаться катанием с горки и активными играми в аквапарке взрослым предлагается воспользоваться услугами СПА салона, расположенного в том же комплексе, что и сам аквапарк. Ниже предлагается краткий перечень процедур, которые можно заказать после посещения аквапарка и саун, либо вместо такового (цена процедуры указана в евро).

1. Уход за лицом

Для ухода за лицом используются морские косметические продукты для ухода за кожей, разработанные французской фирмой Phytomer. Phytomer является лидером в области профессиональной косметики на основе морских грязей и водорослей, в своих продуктах компания применяет самые лучшие компоненты и новейшие технологии. Процедуры ухода начинаются с предварительной процедуры, снимающей напряжение и успокаивающей кожу и мышцы лица.

Нежный уход за лицом с морской косметикой, 90 минут	108
Очищающий уход за лицом с морской косметикой, 75 минут	90
Увлажняющий уход с морским жемчугом, 50 минут	68
Эффективный уход с морской косметикой для мужчин, 50 минут	67
Поддерживающий красоту экспресс-уход, 25 минут	37
Уход за лицом для молодой кожи, 55 минут	62
Уход за областью вокруг глаз, 25 минут	32

2. Виды массажа

Ароматический массаж – это эффективный и удивительно приятный массаж тела, создающий душевный и физический комфорт. Эффект от процедуры определяется выбором ароматического массажного масла, которое подбирают с учетом вкусов и потребностей клиента. Различные виды ароматического массажа и ароматические ванны представляют собой программы ухода комплекса UMG Wellness. Для их проведения используют ухаживающие процедуры и продукты, рекомендованные Уллой-Майей Грейс (Ulla-Maija Grace).

Ароматический массаж, 25 минут	34
Ароматический массаж, 50 минут	58
Ароматический массаж, 75 минут	79
Индийский массаж головы, 25 минут	38
Подтягивающий эффективный уход, 40 минут	58



Противоцеллюлитный, подтягивающий и смягчающий вид массажа, который выводит шлаки и излишки жидкости, а также улучшает обмен веществ.

Антистрессовый массаж области шеи и плеч, 25 минут	38
Антистрессовый массаж области шеи и плеч, 50 минут	60
Классический массаж, 25 минут	30
Классический массаж, 50 минут	50
Классический массаж, 75 минут	72

3. Виды ухода для рук и ног

Thann Spa, нежный уход за ногами, 50 минут	58
Thann Spa, нежный уход за руками, 55 минут	56
Традиционный уход за ногами, 50 минут	58

4. Виды уходы за телом

Все виды ухода Thann Spa выполняются с использованием косметической продукции для кожи серии Thann. В этой косметической линии применяются только природные компоненты, такие как первоклассные эфирные масла и экстракты растений.

Thann Spa, обновляющий кожу пилинг-уход, 50 минут	70
Ласкающий пилинг, легкий аромомассаж тела.	
Hot Stone, (теплые камни), 55 минут	68
Sea Holistic Holistic – уход за телом, 60 минут	93
Всеобъемлющий, расслабляющий и дарящий душевное равновесие уход за телом черпает свое вдохновение в лучших таинствах Азии.	
Ароматическая ванна, 20 минут	26
На выбор предлагаются различные варианты ароматов.	

Все перечислены выше процедуры не входят в стоимость основной программы заезда и заказываются дополнительно. Организация дополнительных экскурсий для детей возможна только при условии участия всех детей отряда. Поэтому при оформлении заявки, просим указывать, допускаете ли вы приобретение дополнительных экскурсий (и каких именно) для ребенка.

После окончательного формирования заезда, в программу пребывания будут внесены изменения с учетом выбранных вами дополнительных экскурсий. На основании этого и будет выставлен счет на оплату путевок.

Мы с удовольствием ответим на все ваши вопросы, как о базовых, так и о дополнительных мероприятиях заезда.

Ждем вас на новый «Альпийский» заезд!